

## ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΙΣΑΡΙΚΩΝ

Μέσο: . . . . . ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 22/4/2017 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 22/4/2017

Σελίδα: . . . . . 61



## «Απαιτείται αλλαγή νοοτροπίας για τη μείωση των καισαρικών»

**ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ** για το υψηλό ποσοστό καισαρικών τομών στη χώρα μας -το οποίο ανέρχεται περίπου στο 57%- έκανε η Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία.

Σύμφωνα με την ΕΜΓΕ, το φαινόμενο αυτό είναι πολυδιάστατο και δεν μπορεί να αποδοθεί a priori στην κακή άσκηση της Ιατρικής από τους επαγγελματίες υγείας στον χώρο της μαιευτικής.

«Οι ενδείξεις για καισαρική τομή είναι σαφώς καθορισμένες από διεθνείς επιστημονικές εταιρείες και οργανισμούς και δεν είναι δυνατό να αγνοηθούν ή να παρερμηνευθούν κατά το δοκούν. Παράλληλα, δεν θα πρέπει να αγνοούμε σε κάθε περίπτωση τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της εποχής μας, τα οποία εξηγούν σε μεγάλο βαθμό αυτά τα ποσοστά», αναφέρει χαρακτηριστικά σε ανακοίνωσή της και διευκρινίζει:

«Ενδεικτικά αναφέρουμε τη σημα-



νικά πιο αυξημένη ηλικία των σημειωμένων εγκύων σε σχέση με το παρελθόν, με αποτέλεσμα να αυξάνεται και η πιθανότητα εμφάνισης παθολογικών καταστάσεων που θα αποτελέσουν ιατρική ένδειξη καισαρικής τομής. Επίσης, πρέπει να ανα-

φερθούμε στην πρόθεση αρκετών ιατρών, και όχι μόνο μαιευτών, για "αμυντική" άσκηση Ιατρικής, υπό την έννοια των συνεχώς αυξανόμενων ποινικών διαδικασιών και την υποστελέχωση του Δημόσιου Συστήματος Υγείας (μαιευτήρες, μαίες και

γυναικολόγοι) που επίσης επηρεάζει το υψηλό ποσοστό καισαρικών τομών.

Απαιτούνται αλλαγή νοοτροπίας και βελτίωση της εκπαίδευσης κάθε επαγγελματία υγείας και της ελληνικής κοινωνίας συνολικά. Στο πλαίσιο αυτό, η ΕΜΓΕ είναι ήδη σε συνεργασία με το Κεντρικό Συμβούλιο Υγείας και το υπουργείο Υγείας και τους έχει αποστείλει τις σχετικές κατευθυντήριες οδηγίες, στις οποίες ορίζονται με σαφήνεια και σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία οι ενδείξεις καισαρικής τομής. Επιπλέον, η Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία, στοχεύοντας στη μείωση του ποσοστού των καισαρικών τομών στα μαιευτήρια της χώρας μας, αποφάσισε τον Δεκέμβριο του 2016 να πραγματοποιήσει μια προοπτική τυχαίοποιημένη μελέτη παρέμβασης με θέμα τον τρόπο τοκετού στα ελληνικά μαιευτήρια».

## ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΤΣΟΥΝΑΜΙ ΤΩΝ ΚΑΙΣΑΡΙΚΩΝ ΤΟΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μέσο: . . . . . FREE SUNDAY

Ημ. Έκδοσης: . . . . . 23/4/2017 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . . . 23/4/2017

Σελίδα: . . . . . 18



## ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΤΣΟΥΝΑΜΙ ΤΩΝ ΚΑΙΣΑΡΙΚΩΝ ΤΟΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**Μ**ετά τη δημοσιοποίηση από τον υπουργό Υγείας πως στην Ελλάδα το 57% των τοκετών γίνεται με καισαρική τομή, όταν το αντίστοιχο ποσοστό στην υπόλοιπη Ευρώπη δεν υπερβαίνει το 15%, η Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία (ΕΜΓΕ) αποφάσισε να πραγματοποιήσει μελέτη παρέμβασης, ώστε να μειωθούν οι καισαρικές τομές. Οι ειδικοί της ΕΜΓΕ επισημαίνουν πως οι ενδείξεις για μια καισαρική τομή είναι σαφώς καθορισμένες από διεθνείς επιστημονικές εταιρείες, αλλά δεν πρέπει να αγνοούμε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της εποχής μας, τα οποία εξηγούν σε μεγάλο βαθμό αυτά τα ποσοστά. Ενδεικτικά αναφέρεται η μεγαλύτερη ηλικία των σημερινών εγκύων σε σχέση με το παρελθόν, ως αποτέλεσμα τόσο της πρόόδου στην εξωσωματική γονιμοποίηση όσο και της κρίσης. Αναπόφευκτα, λοιπόν, αυξάνονται και οι πιθανότερες εμφανίσεις παθολογικών καταστάσεων που θα αποτελέσουν ιατρική ένδειξη καισαρικής τομής. Επιπρόσθετα, οι προσφυγικές ροές συμβάλλουν στην περαιτέρω αύξηση του ποσοστού, λόγω της αυξημένης νοσηρότητας των εγκύων. Η υποστελέχωση του δημόσιου συστήματος υγείας (μαιευτήρες, μαιές και αναισθησιολόγοι) επίσης επηρεάζει το ποσοστό καισαρικών τομών, καθώς μπορεί να μην παρέχονται υπηρεσίες απρόσκοπτα και με τον απαιτούμενο αριθμό προσωπικού για όλο το 24ωρο σε ορισμένα μαιευτήρια.