



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας
Μέλος της European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology



Τετάρτη 28 Σεπτεμβρίου 2022

Προς Πρόεδρο Ε.Μ.Γ.Ε
Προς Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Μ.Γ.Ε

Η Εθνική Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας ευχαριστεί θερμά την Ελληνική Μαιευτική Γυναικολογική Εταιρεία για την υποστήριξη της συμμετοχής δύο ειδικευομένων ιατρών στο πρόγραμμα ENTOG EXCHANGE που έλαβε μέρος από τις 12 έως τις 16 Σεπτεμβρίου στην Νορβηγία

Με εκτίμηση,
Εκ μέρους όλων των μελών της Επιτροπής Ειδικευομένων

ΣΥΝΤΟΜΗ ΑΝΑΦΟΡΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΩΝ

Σοφία Τσιαπακίδου

Ειδικευόμενη ιατρός στο 5^ο έτος ειδικότητας από την Α΄ Μαιευτική – Γυναικολογική κλινική Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ΓΝΘ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Women's Clinic Helse BERGEN, Haukeland Universitessjukehus 12-15/09/22

Θέλω να ευχαριστήσω την Ελληνική Μαιευτική Γυναικολογική Εταιρεία (ΕΜΓΕ) για την δυνατότητα και υποστήριξη να συμμετέχω στο πρόγραμμα ανταλλαγής ειδικευομένων ιατρών Entog Exchange 2022 στην Νορβηγία. Πέρασα τρεις ημέρες στην πανεπιστημιακή κλινική του Bergen, όπου είχα την ευκαιρία να συμμετέχω στη πρωινή συνάντηση της κλινικής, όπου συζητάνε το πρόγραμμα της ημέρας, και το τι έγινε στην χθεσινή εφημερία. Είχα την τύχη να συζητηθεί ένα ενδιαφέρον περιστατικό Επείγουσας Καισαρικής τομής στο Δίδυμο Β΄ μετά από κολπικό τοκετό του Διδύμου Α΄. Το Δίδυμο Β΄ ήταν σε εγκάρσιο σχήμα και απέτυχε η προσπάθεια εξωτερικού και εσωτερικού μετασχηματισμού. Την επομένη ημέρα έγινε σενάριο προσομοίωσης σε mannequin οι χειρισμοί που μπορούν να γίνουν σε παρόμοια κατάσταση και είχαμε την ευκαιρία να κάνουμε και εμείς πρακτική άσκηση. Είχα την ευκαιρία να βοηθήσω ως β΄ βοηθός σε δύο λαπαροσκοπικές ιεροκολποπηξίες και να παρακολουθήσω μια λαπαροσκοπική και μια ρομποτικά υποβοηθούμενη υστερεκτομή. Δόθηκε μια διάλεξη για τον Καρκίνο του Ενδομήτριου, και συζητήθηκαν τέσσερα μαιευτικά περιστατικά με βάσει το καρδιοτοκογράφημα.

Επίσης, είχα την ευκαιρία να δω την όμορφη πόλη του Bergen, την τοπική κουζίνα, και να κάνουμε αναρρίχηση στον λόφο του Floyen. Τέλος, γνώρισα ειδικευόμενες ιατρούς από το Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Ισλανδία, Σλοβενία, Πολωνία και Ολλανδία, με τις οποίες συζητήσαμε την εκπαίδευση μας και συνειδητοποιήσα πόσες ομοιότητες έχουμε.

ENTOG SCIENTIFIC MEETING ΟΣΛΟ 16/09/2022

Θέμα της επιστημονικής ημερίδας ήταν ο Κολπικός Τοκετός σε Ισχιακή προβολή όπου είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε τον Καθηγητή Dr. Frank Louwen από την Γερμανία για τον Κολπικό τοκετό Ισχιακής Προβολής σε Γνωστοαγκωνιαία θέση, όπως και τους καθηγητές από την Νορβηγία Dr Trond Melbye Michelsen Dr Jørg Kessler για τον τοκετό στην συνήθη γυναικολογική θέση, όπως και σε πρόωρο τοκετό <37 εβδομάδων κύησης. Είχαμε την ευκαιρία να κάνουμε πρακτική σε



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας
Μέλος της European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology



mannequins για τους διάφορους χειρισμούς όπως τον χειρισμό Lovset και την χρήση εμβρυουλκών Piper. Ήταν μια πολύ ενδιαφέρουσα ημερίδα σε περίπτωση που βρεθούμε να περατώσουμε ισχιακό κολπικό τοκετό. Τέλος, η εκδήλωση έκλεισε με το Gala dinner όπου δόθηκε σε πλοίο με μία μικρή βόλτα στο Oslofjord.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω εκ νέου για την υποστήριξη της ΕΜΓΕ για την τόσο όμορφη εμπειρία.

Μαρία Σακελλαρίου

Ειδικευόμενη 4ου έτους στην Γ' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ανταλλαγή στην πόλη Stavanger, Νορβηγίας

Κατά το πρόγραμμα ανταλλαγής ειδικευόμενων ιατρών ENTOG Exchange 2022 στην Νορβηγία, η πόλη στην οποία είχα ανατεθεί ήταν το Stavanger, νοτιοδυτικά της χώρας. Εκεί με υποδέχτηκε και με φιλοξένησε μία ειδικευόμενη του νοσοκομείου που θα παρακολουθούσα με την οικογένειά της. Στην πόλη αυτή παρευρεθήκαμε συνολικά έξι ειδικευόμενες από διαφορετικές χώρες της Ευρώπης και παρακολουθήσαμε τις εργασίες της Μαιευτικής – Γυναικολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής για τρεις ημέρες, πριν την μετάβασή μας στο Oslo για να συναντήσουμε τους υπόλοιπους ειδικευόμενους και να παρακολουθήσουμε το ENTOG Scientific Meeting and Council. Κατά τις τρεις ημέρες παραμονής μας στην κλινική, παρευρισκόμαστε στην πρωινή ενημέρωση των μελών της κλινικής από τους εφημερεύοντες, η οποία πραγματοποιόταν στα αγγλικά ώστε να μπορούμε να την παρακολουθήσουμε. Στην συνέχεια παρακολουθούσαμε τις εργασίες σε διαφορετικά τμήματα της Κλινικής.

Είχα την χαρά να παρακολουθήσω το εξωτερικό γυναικολογικό ιατρείο από έμπειρο Γυναικολόγο – Ογκολόγο που πραγματοποιούσε προεγχειρητικές εκτιμήσεις ασθενών, μετεγχειρητική παρακολούθηση ογκολογικών ασθενών και διερεύνηση ασθενών με γυναικολογικές παθήσεις και επιπλέον παρακολούθησα το εξωτερικό ιατρείο κυήσεων υψηλού κινδύνου από εξειδικευμένη Μαιευτήρα, κατά τα οποία συγκρίναμε τον τρόπο που διαχειριζόμαστε τις ασθενείς και τις εγκύους στην Ελλάδα και την Νορβηγία. Την δεύτερη ημέρα παρακολούθησα τις επεμβάσεις στο τμήμα των χειρουργείων «μίας μέρας» (Day Surgery Unit) όπου διενεργήθηκαν προφυλακτικές λαπαροσκοπικές σαλπινγεκτομές, προσθιοπίσθιες κολποραφίες, υστεροσκοπήσεις και αποξέσεις και είχα την ευκαιρία να συζητήσω τον τρόπο διαχείρισης των ασθενών περιεγχειρητικά, να δω τον εξοπλισμό που χρησιμοποιούν στα χειρουργεία οι σκανδιναβικές χώρες και να ενημερωθώ για χειρουργικές κλινικές πολυκεντρικές μελέτες που πραγματοποιούνταν κατά την περίοδο εκείνη στο νοσοκομείο. Την τρίτη ημέρα παρακολούθησα τις επιτόκους στην αίθουσα τοκετών χαμηλού κινδύνου, οι οποίοι διενεργούνται αποκλειστικά από μαιείς και είδα τις διάφορες δυνατότητες που παρέχονται σε κάθε επίτοκο για αναλγησία και τον τρόπο διαχείρισης του πρώτου σταδίου τοκετού, το διαφορετικό πρωτόκολλο παρακολούθησης του εμβρύου κατά τον τοκετό, αλλά και την αντιμετώπιση ενός περιστατικού με αιμορραγία μετά τον τοκετό σε πραγματικό χρόνο.

Κάθε ημέρα τα μέλη της κλινικής είχαν προετοιμάσει την παρουσίαση κάποιας ομιλίας, ενδιαφέροντων περιστατικών ή προσομοίωσης επειγόντων καταστάσεων για να μας παρουσιάσουν και η ημέρα στο νοσοκομείο έληγε με την μεσημεριανή ενημέρωση των εφημερευόντων για τα περιστατικά των τμημάτων ευθύνης τους. Τέλος, την τελευταία ημέρα παρέμεινα για να παραστώ στην εφημερία του νοσοκομείου, κατά την οποία είχα την τύχη να παρακολουθήσω τον φυσιολογικό



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρίας
Μέλος της European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology



τοκετό διδύμων 33 εβδομάδων κύησης με χρήση STAN, CTG και υπέρηχο κατά τον τοκετό και την εξαγωγή του ισχιακού δεύτερου εμβρύου.

Κατά τις απογευματινές ώρες γνωρίσαμε την πόλη του Stavanger, την νορβηγική κουζίνα και την φύση της γύρω περιοχής, μέσα από περιπάτους, δείπνα και ορειβασία και είχαμε την ευκαιρία να γνωριστούμε καλύτερα με τους εγχώριους ειδικευόμενους. Η κοινή μας διαμονή με τις άλλες 5 ξένες ειδικευόμενες από την Τσεχία, την Λιθουανία, την Δανία, το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ελβετία και η κοινή εμπειρία από την ανταλλαγή στην Νορβηγία μάς έφερε κοντά μέσα από συζητήσεις για την πραγματικότητα της ειδίκευσης σε κάθε χώρα, βλέποντας πως παράλληλα με τις διαφορές μας υπάρχουν και πολλές ομοιότητες στην εκπαίδευσή μας, με πιο κοινή την επιθυμία για γνώση και για να γίνουμε καλύτεροι στο επάγγελμά μας. Το πρόγραμμα ανταλλαγής ολοκληρώθηκε με το Scientific Meeting and Council στο Oslo, με διαλέξεις και hands-on σεμινάρια για τον κοιλιακό ισχιακό τοκετό.

Συνολικά ήταν μία εκπληκτική εμπειρία, πολύ εκπαιδευτική και εμπνευστική, τόσο λόγω της πολύ προηγμένης παροχής υπηρεσιών υγείας στα νορβηγικά νοσοκομεία που τα καθιστά πρότυπα οργάνωσης, όσο και λόγω της γνωριμίας και επικοινωνίας με αντίστοιχους ειδικευόμενους από άλλες χώρες της Ευρώπης. Είμαι ευγνώμων στην ΕΜΓΕ για την δυνατότητα να συμμετάσχω σε αυτό το ταξίδι που αποτελεί εμπειρία ζωής και ελπίζω τις επόμενες χρονιές να έχουν την ίδια δυνατότητα συνάδελφοί μου από άλλες κλινικές και πόλεις της Ελλάδας.

