

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ  
«**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΥ ΖΕΥΓΟΥΣ**»  
ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (ΝΝΑ)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΙΟΥ 2024 (09:00-15:00)**  
ΝΑΥΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ (5<sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)

**Συντονιστές:**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **I. Κομνηνός** ΠΝ  
Πλοίαρχος (ΥΙ) **N. Πετρογιάννης** ΠΝ  
Πλοίαρχος (ΥΙ) **Δ. Τραχανάς** ΠΝ  
Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κανάκης** ΠΝ

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**08:30-09:00 Προσέλευση - Εγγραφές**

**09:00-09:20 Χαιρετισμοί**

Υποναύαρχος (ΥΙ) **A. Παπαγεωργίου** ΠΝ  
Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Σ. Μωραΐτης** ΠΝ

**9:20-10:00 1<sup>η</sup> Συνεδρία - Η αναπαραγωγή στο σύγχρονο περίπλοκο κόσμο**

**Προεδρείο:**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **I. Κομνηνός** ΠΝ  
Πλοίαρχος (ΥΙ) **N. Πετρογιάννης** ΠΝ

Η σημασία της υπογονιμότητας στη σημερινή ελληνική πραγματικότητα  
Αρχιπλοίαρχος (ΥΝ) **Κ. Γαϊτάνου** ΠΝ

Κεντρική ρύθμιση αναπαραγωγικής λειτουργίας  
Πλοίαρχος (ΥΙ) **I. Κομνηνός** ΠΝ

Επίδραση τρόπου ζωής και περιβάλλοντος στη γονιμότητα  
Υποπλοίαρχος (ΥΙ) **N. Σκαράκης** ΠΝ  
Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) **A. Παπαχρήστου** ΛΣ-ΕΑ

**10:00-10:15 Συζήτηση - Ερωτήσεις Κοινού**

**10:15-10:30 Διάλειμμα - Καφές**

**10:30-11:40 2η Συνεδρία - Διερεύνηση Υπογόνιμου Ζευγαριού**

**Προεδρείο:**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Σ. Μαυρίκος** ΠΝ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) [Α. Τσαρτσάλης](#) ΠΝ

Αίτια ανδρικής υπογονιμότητας και πως προλαμβάνονται

Πλωτάρχης (ΥΙ) [Ν. Βούλγαρης](#) ΠΝ

Διάγνωση ανδρικής υπογονιμότητας, σύγχρονες μέθοδοι αξιολόγησης σπέρματος

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) [Γ. Κανάκης](#) ΠΝ

Αιτιολογική προσέγγιση υπογονιμότητας στη γυναίκα, συνήθειες που την επηρεάζουν

Πλοίαρχος (ΥΙ) [Δ. Τραχανάς](#) ΠΝ

Διερεύνηση γυναικείας υπογονιμότητας

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) [Α. Σωτήρχος](#) ΠΝ

Ο ρόλος της απεικόνισης στη διερεύνηση του υπογόνιμου ζευγαριού

Αντιπλοίαρχος (ΙΥ) [Ι. Μισιχρόνη](#) ΠΝ

Ανοσολογικά εμπόδια στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

Πλοίαρχος (ΥΙ) [Γ. Κατσιφής](#) ΠΝ

Η συμβολή του αιματολόγου στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

[Π. Μπακαράκος](#)

**11:40-11:55 Συζήτηση - Ερωτήσεις Κοινού**

**11:55-12:10 Διάλειμμα - Καφές**

**12:10-13:10 3<sup>η</sup> Συνεδρία - Θεραπεία και τεχνικές υποβοήθησης της γονιμότητας σήμερα**

**Προεδρείο:**

Πλοίαρχος (ΥΙ) [Ν. Πετρογιάννης](#) ΠΝ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) [Γ. Κανάκης](#) ΠΝ

Βελτίωση παραγόντων σπέρματος με συντηρητικά - φαρμακευτικά μέσα

Πλοίαρχος (ΥΙ) [Θ. Σιαμάτρας](#) ΠΝ

Χειρουργική αντιμετώπιση ανδρικού παράγοντα

Πλοίαρχος (ΥΙ) [Ι. Γαλανάκης](#) ΠΝ

Πρωτόκολλα διέγερσης και νεότερες μέθοδοι βελτίωσης ωθηκικής απάντησης στη διέγερση

Πλωτάρχης (ΥΙ) [Γ. Παναγάκης](#) ΠΝ

Ενδείξεις χορήγησης υπερβαρικού οξυγόνου στην υπογονιμότητα

Πλοίαρχος (ΙΥ) [Β. Καλέντζος](#) ΠΝ

Επιπρόσθετες τεχνικές στα εργαστήρια υποβοηθούμενης αναπαραγωγής για την ενίσχυση της δυναμικής των γαμετών και εμβρύων

[Μ. Φίλιππα](#)

Πόσο ενδείκνυται ο προεμφυτευτικός γενετικός έλεγχος στα ζευγάρια πτωχής δυναμικής του γεννητικού τους υλικού;

[Α. Χατζημελετίου](#)

**13:10-13:25 Συζήτηση - Ερωτήσεις Κοινού**

**13:25-13:45 Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα**

**13:45-14:30 4<sup>η</sup> Συνεδρία - Προκλήσεις για αλλαγή στον τρόπο ζωής και σκέψης**

**Προεδρείο:**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **I. Κομνηνός** ΠΝ

Υποναύαρχος (ΥΙ) **B. Μενούτης** ΠΝ (ε.α.)

Αλλαγή τρόπου ζωής και διατροφικών παραγόντων, σημασία στη γονιμότητα

Πλωτάρχης (Ε) **Π. Ηλιοπούλου** ΠΝ

Νομικό πλαίσιο της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στην Ελλάδα

**M. Νικολακοπούλου**

Σύγχρονα ηθικά διλλήματα στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

**Π. Παναγιωτόπουλος**

Ψυχοδυναμική προσέγγιση υπογόνιμου ζεύγους

Πλοίαρχος (ΥΝ) **Χ. Κολοκοτρώνη** ΠΝ (ε.α.)

**14:30-14:50 Συζήτηση - Ερωτήσεις Κοινού**

**14:50-15:00 Συμπεράσματα - Λήξη**

Πλοίαρχος (ΥΙ) **I. Κομνηνός** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **N. Πετρογιάννης** ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) **Δ. Τραχανάς** ΠΝ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γ. Κανάκης** ΠΝ

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ (Αλφαβητικά)

1. Πλωτάρχης (ΥΙ) **Νικόλαος Βούλγαρης** ΠΝ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ
2. Αρχιπλοίαρχος (ΥΝ) **Κωνσταντίνα Γαϊτάνου** ΠΝ - Νοσηλεύτρια, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΝΝΑ
3. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Ιωάννης Γαλανάκης** ΠΝ - Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής ΝΝΑ
4. Πλωτάρχης (Ε) **Παναγιώτα Ηλιοπούλου** ΠΝ - Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Τμήμα Διατροφής ΝΝΑ
5. Πλοίαρχος (ΙΥ) **Βασίλειος Καλέντζος** ΠΝ - Υπερβαρικός Καταδυτικός Ιατρός, Διευθυντής Μονάδας Καταδυτικής & Υπερβαρικής Ιατρικής ΝΝΑ
6. Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) **Γεώργιος Κανάκης** ΠΝ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Ανδρολόγος ΕΑΑ Certified, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Ανδρολογικής Εταιρείας
7. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Γκίκας Κατσιφής** ΠΝ - Ρευματολόγος, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής ΝΝΑ
8. Πλοίαρχος (ΥΝ) **Χρυσή Κολοκοτρώνη** ΠΝ (εν αποστρατεία) - Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας
9. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Ιωάννης Κομνηνός** ΠΝ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ
10. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Σταμάτιος Μαυρίκος** ΠΝ - Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος, Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής ΝΝΑ
11. Υποναύαρχος (ΥΙ) **Βασίλειος Μενούτης** ΠΝ (εν αποστρατεία) - Ψυχίατρος, Δυναμικός Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός Αναλυτής, τέως Διευθυντής ΔΥΓ/ΓΕΕΘΑ, τέως Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης, τέως Πρόεδρος Διαπολιτιστικού Κλάδου IAGP (Διεθνής Εταιρεία Ομαδικής Ψυχοθεραπείας)
12. Αντιπλοίαρχος (ΙΥ) **Ιωάννα Μισιχρόνη** ΠΝ - Ακτινολόγος, Επιμελήτρια Ακτινολογικού Τμήματος ΝΝΑ
13. **Παναγιώτης Μπακαράκος** - Αιματολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Αιματολογικής-Ογκολογικής Κλινικής Metropolitan General Hospital
14. Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) **Σωτήριος Μωραΐτης** ΠΝ - Χειρουργός Θώρακος Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής ΝΝΑ
15. **Μαρία Νικολακοπούλου** - Δικηγόρος, Νομική Σύμβουλος ΕΛΕΙΥΑ (Ελληνική Εταιρεία Ιατρών Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής) και ΕΕΓΣ (Ελληνική Εταιρεία Γονιμότητας & Στεριότητας)
16. Πλωτάρχης (ΥΙ) **Γεώργιος Παναγάκης** ΠΝ - Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, Επιμελητής Γυναικολογικής Κλινικής ΝΝΑ
17. Υποναύαρχος (ΥΙ) **Αντώνιος Παπαγεωργίου** ΠΝ - Αγγειοχειρουργός, Διευθυντής Υγειονομικού ΓΕΝ
18. **Πέτρος Παναγιωτόπουλος** - Θεολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Θεολογίας ΑΠΘ
19. Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) **Αγλαΐα Παπαχρήστου** ΛΣ-ΕΑ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ
20. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Νικόλαος Πετρογιάννης** ΠΝ - Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΙΥΑ (Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής) ΝΝΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΜΓΕ (Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία)

21. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Θωμάς Σιαμάτρας** ΠΝ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ
22. Υποπλοίαρχος (ΥΙ) **Νικήτας Σκαράκης** ΠΝ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ
23. Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) **Αθανάσιος Σωτήρχος** ΠΝ - Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Επιμελητής ΜΙΥΑ ΝΝΑ
24. Πλοίαρχος (ΥΙ) **Δημήτριος Τραχανάς** ΠΝ - Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής ΝΝΑ
25. Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) **Αθανάσιος Τσαρτσάλης** ΠΝ - Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ
26. **Μαρία Φίλιππα** - Consultant Senior Κλινικός Εμβρυολόγος ESHRE Certified, Διευθύντρια Εργαστηρίων και Τράπεζας Κρυοσυντήρησης ΜΙΥΑ ΝΝΑ
27. **Αικατερίνη Χατζημελετίου** - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εμβρυολογίας & Γενετικής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Εργαστηρίου Εμβρυολογίας Σπερματολογίας και Τράπεζας Κρυοσυντήρησης Γαμετών και Εμβρύων, Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ Παπαγεωργίου