

Δευτέρα, 30 Σεπτεμβρίου 2024

Προς Πρόεδρο Ε.Μ.Γ.Ε
Προς Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Μ.Γ.Ε

Αγαπητέ κ. Πρόεδρε,

Εκ μέρους της Πανελλήνιας Επιτροπής Ειδικευομένων Μαιευτικής - Γυναικολογίας (ΠΕΕΜΓ), θα θέλαμε να σας εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες για την υποστήριξη της αποστολής των δύο ειδικευομένων ιατρών:

(1) της Κας **Αικατερίνης Μακρή** Ειδικευομένης Ιατρού Μ/Γ Κλινικής Γ.Ν.ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ 'ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ' και,

(2) του Κου. **Παύλου Παπαδόπουλου** Ειδικευόμενος Ιατρός Μ/Γ Κλινική Γ.Ν. Βέροιας

στο ENTOG Exchange 2024 στην Ελβετία. Ακολουθεί η σύντομη αναφορά των ιδίων.

Σας ευχαριστούμε για την συνεχή υποστήριξη και η ΠΕΕΜΓ είμαστε πάντοτε στην διάθεση σας.

Με εκτίμηση,
Εκ μέρους όλων των μελών της Επιτροπής Ειδικευομένων,
Σοφία Τσιαπακίδου & Μαρία Σακελλαρίου

ENTOG Exchange 2024

Switzerland

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Στα πλαίσια του προγράμματος ENTOG EXCHANGE AND SCIENTIFIC MEETING επιλέχθηκα μεταξύ άλλων ειδικευομένων από την Ευρώπη να παρακολουθήσω το πρόγραμμα της Επιστημονικής Συνάντησης του 2024 με θέμα «Καινοτομία στην Γυναικολογία και τη Μαιευτική» το οποίο διήρκησε από 9/9/2024-13/9/2024 στη Ζυρίχη.

Το ENTOG – European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ενώνει και εκπροσωπεί Ευρωπαίους ασκούμενους Μαιευτικής και Γυναικολογίας. Ιδρύθηκε το 1997 και σήμερα έχει 35 χώρες μέλη. Κύριοι στόχοι του οργανισμού είναι να επιτύχει τα υψηλότερα δυνατά πρότυπα εκπαίδευσης και κατά συνέπεια τη βελτίωση της ποιότητας της ιατρικής περίθαλψης που παρέχεται στις γυναίκες και τα νεογνά τους. Επίσης προωθεί τις διεθνείς ανταλλαγές και την αλληλεπίδραση μεταξύ των ειδικευομένων και εκπροσωπεί τους ευρωπαίους ειδικευόμενους. Η οργανωτική επιτροπή του ENTOG επιθυμεί να φέρει μαζί ειδικευόμενους από την Ευρώπη και να βελτιώσει τα πρότυπα καθώς και να προωθήσει ευκαιρίες εκπαίδευσης, να ενθαρρύνει την έρευνα και την ανταλλαγή πληροφοριών στην Γυναικολογία και την Μαιευτική. Η ενέργεια αυτή γίνεται προσιτή προς τους Έλληνες συμμετέχοντες και δύναται να πραγματοποιηθεί λόγω της σημαντικής στήριξης της ΕΜΓΕ (Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία).

Την πρώτη μέρα οι εκπαιδευόμενοι συναντηθήκαμε στην Μαιευτική & Γυναικολογική κλινική του SPITAL MÄNNEDORF όπου και παρακολουθήσαμε για τρεις μέρες τη λειτουργία της γυναικολογικής κλινικής. Ειδικότερα :

1^η μέρα : Ενημέρωση όλων των ιατρών της γυναικολογικής κλινικής από τον ιατρό που εφημέρευε για την πορεία και τη νοσηλεία των περιστατικών στην κλινική κατά τη διάρκεια της εφημερίας καθώς και για τα ραντεβού που ακολούθησαν κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ακολούθησε διάλεξη από ειδικό ιατρό με θέμα την προεκλαμψία. Συμμετοχή στην διακπεραίωση εξωτερικών ιατρείων από τους ειδικευόμενους όπου τα περιστατικά ήταν παρακολούθηση φυσιολογικής κύησης (follow up) , υπέρηχος και εξέλιξη τοκετού(καρδιοτοκογράφημα) καθώς και αντιμετώπιση πρώιμης και όψιμης επιβράδυνσης κατά τον τοκετό. Εν συνεχεία παρακολούθηση αντιμετώπισης περιστατικών στα εξωτερικά ιατρεία του Dr. Andrei. Ενδεικτικά περιστατικά: Κύηση 8 εβδομάδων προσήλθε λόγω κολπικής αιμόρροιας, Ασθενής προσήλθε λόγω διαταραχών εμμηνορρυσιακού κύκλου, Ασθενής προσήλθε λόγω άλγος υπογαστρίου και ισχιακό άλγος μετεγχειρητικά (LASH).

Διακοπή για φαγητό στο εστιατόριο του νοσοκομείου με όλη την ομάδα των ιατρών διάρκειας μιας ώρας. Επιστροφή και διεκπεραίωση λοιπών ραντεβού. Συνάντηση στις 17:00 για ενημέρωση σχετικά με τα ραντεβού και τη διαχείριση των περιστατικών της ημέρας. Παράδοση των περιστατικών και των εκκρεμοτήτων στον ιατρό της απογευματινής βάρδιας .

Εξόρμηση στο κέντρο της πόλης με τις ειδικευόμενες ιατρούς της κλινικής και την συμμετέχουσα στο πρόγραμμα ειδικευόμενη ιατρό από την Λετονία.

2^η ημέρα : Πρωινή συνάντηση ιατρών και ενημέρωση για τα περιστατικά της κλινικής και αναφορά για τα συμβάντα κατά τη διάρκεια της εφημερίας. Συμμετοχή στην επίσκεψη της ειδικευόμενης Dr.Dosenbach και του ειδικού Dr. Andrei στην κλινική με στόχο την ενημέρωση για την πορεία των ασθενών και την έκδοση εξιτηρίων. Συμμετοχή στα εξωτερικά ιατρεία με την ειδικευόμενη ιατρό για την ενημέρωση ασθενούς σχετικά με την αντισύλληψη. Παρακολούθηση καισαρικής τομής ενός νεογνού με ισχιακή προβολή. Παρακολούθηση δύο λαπαροσκοπικών υστερεκτομών και ιεροκολποπεξία. Παρακολούθηση κυστεοσκόπησης όπου χρησιμοποιήθηκε έγχυση botox. Απογευματινή συνάντηση και ενημέρωση σχετικά με τη διαχείριση περιστατικών της ημέρας και παράδοση περιστατικών και εκκρεμοτήτων στο ιατρό της απογευματινής βάρδιας.



Εξόρμηση στη παλιά πόλη με τις ειδικευόμενες ιατρούς της κλινικής και την συμμετέχουσα στο πρόγραμμα ειδικευόμενη ιατρό από την Λετονία.

3^η ημέρα: Πρωινή συνάντηση ιατρών και ενημέρωση για τα περιστατικά της κλινικής και αναφορά για τα συμβάντα κατά τη διάρκεια της εφημερίας. Παρακολούθηση εξωτερικών ιατρικών με τον διευθυντή της κλινικής PD Dr.med. Ralf Joukhadar. Διακοπή για φαγητό στο εστιατόριο του νοσοκομείου με όλη την ομάδα των γιατρών διάρκειας μιας ώρα.

Μετεγχειρητικός έλεγχος των ασθενών . Προγραμματισμός χειρουργείων κι ενημέρωση ασθενών σχετικά με το προτεινόμενο πλάνο αντιμετώπισης . Ενδεικτικά: Σε ασθενή 70 ετών η οποία προσήλθε λόγω ακράτειας ούρων, έγινε σύσταση και κυστεοσκόπηση με συνόδη έγχυση Βotox. Σε ασθενή 41 ετών διαπιστώθηκε κατά τον γυναικολογικό υπέρηχο ινομύωμα διαστάσεων 8 εκ. FIGO V , έγινε σύσταση για Λαπαροσκοπική υστερεκτομή άνευ εξαρτημάτων. Αποχαιρετιστήριο δείπνο με παραδοσιακό σπιτικό ελβετικό φαγητό Raclette με όλη την ομάδα των ειδικευόμενων ιατρών του νοσοκομείου Spital Männedorf.



4^η ημέρα: Παρουσίαση της εμπειρίας μου στη Μαιευτική & Γυναικολογική κλινική του νοσοκομείου του Männedorf με αναφορά στις διαφορές της λειτουργίας του νοσοκομείου αυτού σε σχέση με τη Μαιευτική & Γυναικολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Μυτιλήνης <<ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ>>, στο συμβούλιο της ENTOG στη πανεπιστημιακή κλινική της Ζυρίχης. Συμμετοχή στο συμβούλιο και στο Workshop της ENTOG με θέμα: Sexual and Reproductive Health. Επίσκεψη με τους συμμετέχοντες του προγράμματος στο μουσείο σοκολάτας της Lindt και ολοκλήρωση της ημέρας με δείπνο δοκιμάζοντας την παραδοσιακή ελβετική κουζίνα.



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρίας
Μέλος της European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology



5^η ημέρα: Παρακολούθηση του Scientific Meeting όπου ιδιαίτερη εντύπωση άφησε η παρουσίαση της Prof. Nicole Lindenblatt με θέμα: <<Supermicrosurgery of Lymphatic Vessels after Axillary Dissection >> και πρακτική στο προσομοιωτή του Da Vinci robot και στο λαπαροσκοπικό κουτί. Συμμετοχή στο βραδινό γκαλά.

Εν κατακλείδι θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την ΕΜΓΕ για την ευκαιρία που μου δόθηκε να παρευρεθώ και να συμμετάσχω σε ένα τέτοιο πρόγραμμα ,όπου είχα την δυνατότητα να γνωρίσω από κοντά την προσέγγιση της μαιευτικής και της γυναικολογίας σε μια άλλη ευρωπαϊκή χώρα καθώς και να γνωρίσω, να ανταλλάξω απόψεις και να δημιουργήσω σχέσεις με συναδέλφους από όλη την Ευρώπη. Αξιοσημείωτη είναι η βοήθεια της ΕΜΓΕ στους νέους ειδικευόμενους και ειδικούς όσον αφορά την συμμετοχή τους στο ENTOG EXCHANGE καθώς χωρίς τη στήριξη της η συμμετοχή σε αυτό δεν θα ήταν εφικτή.

Θερμές Ευχαριστίες,
Μακρή Αικατερίνη

Ειδικευόμενη Ιατρός
Μ.&Γ. Κλινικής
Γ.Ν.ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ<< ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ>>



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρίας
Μέλος της European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology



ENTOG Exchange 2024

Switzerland

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Τις περασμένες ημέρες δόθηκε η ευκαιρία σε εμένα όπως και σε πολλούς συναδέλφους από την πλειοψηφία των Ευρωπαϊκών χωρών, να συμμετάσχουμε στην εξαιρετική διοργάνωση της ENTORG που διαδραματίζεται κάθε χρόνο τις τελευταίες δεκαετίες, με φετινή τοποθεσία την Ελβετία.

Χάρη στην αμέριστη υποστήριξη της “Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρίας” άλλη μία χρονιά μπορέσαμε Έλληνες ειδικευόμενοι και νέοι ειδικοί να πάρουμε μέρος σε μία πανευρωπαϊκή διοργάνωση αντιπροσωπεύοντας την χώρα μας και την ιατρική κοινότητα μας

Την εβδομάδα που περάσαμε στην Ελβετία μπορέσαμε να γνωρίσουμε ένα σύστημα λειτουργίας διαφορετικό του δικού μας με τα δικά του θετικά και αρνητικά, προσαρμοσμένο ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του τοπικού πληθυσμού,



αλλά και συναδέλφους από όλη την Ευρώπη με τους οποίους πέρα από την ανταλλαγή εμπειριών και ιατρικών γνώσεων συνάψαμε φιλικές σχέσεις ανοίγοντας το δρόμο για περαιτέρω μελλοντική συνεργασία. Πρόκειται για μία ευκαιρία που δε θα μας είχε δοθεί στα πλαίσια των τυπικών σχέσεων σε άλλες διοργανώσεις και επιτεύχθηκε σε μεγάλο μέρος χάρη στον ειδικό σχεδιασμό και δομή του προγράμματος της ENTORG που πέρα του σοβαρού επιστημονικού μέρους συμπεριλάμβανε και διάφορες κοινωνικές δραστηριότητες προς αυτό το σκοπό.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε με τη συμμετοχή μας στις δραστηριότητες τοπικών κλινικών της Ελβετίας κατά τις πρώτες τρεις ημέρες όπου οι διάφοροι αντιπρόσωποι των χωρών διασκορπιστήκαμε στα νοσοκομεία της Ελβετίας σε ομάδες των τριών. Έτσι ως ένας εκ της ομάδας των Ελλήνων βρέθηκα στην πόλη του Schaffhausen. Εκεί με τη συμμετοχή άλλων δύο συναδέλφων από Γερμανία και Σουηδία είχαμε την δυνατότητα να γνωρίσουμε τον τρόπο και

Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

e-mail: epitropi.eidikeuomenon@gmail.com



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρίας
Μέλος της European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology



την καθημερινότητα λειτουργίας μίας επαρχιακής Γυναικολογικής κλινικής της Ελβετίας. Συμμετείχαμε και παρακολουθήσαμε τη λειτουργία των εξωτερικών ιατρείων όπου οι ειδικοί Γυναικολόγοι εξετάζουν περιστατικά από μικρής έως εξαιρετικά υψηλής πολυπλοκότητας με ειδικό ενδιαφέρον της κλινικής στην παθολογία της ενδομητρίωσης, για την διάγνωση και



χειρουργική αντιμετώπισης της οποίας το νοσοκομείο του Schaffhausen αποτελεί πιστοποιημένο κέντρο από το 2016. Επιπλέον είχαμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε διάφορες λαπαροσκοπικές χειρουργικές επεμβάσεις της κλινικής από αφαίρεση ωθηκικών κυστών έως και επιδιόρθωση ισθμοκήλης μετά καισαρικής τομής καθώς και χειρουργεία μαστού. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον αποτελεί το γεγονός της κατοχής του ρομποτικού συστήματος daVinci από το νοσοκομείο ,με τα ρομποτικά συστήματα χειρουργικής να προωθούνται ενεργά σε όλη την Ελβετία και στην Β. Ευρώπη γενικότερα. Δυστυχώς δεν είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε ενεργά τη λειτουργία του καθώς ήταν υπό τη δικαιοδοσία εξωτερικής κλινικής κατά τη διαμονή μας στη πόλη. Η διευθύντρια και το προσωπικό του νοσοκομείου μας υποδεχθήκαν θερμά, φρόντισαν για τη διαμονή και τη διατροφή μας και δείξαν μεγάλο ενδιαφέρον προς την ικανοποίηση των αναγκών μας, παρουσιάζοντας ένα πολύ φιλικό και φιλόξενο χαρακτήρα. Τις ώρες που περάσαμε εκτός του νοσοκομείου μας συνόδεψαν στην όμορφη γραφική πόλη στην οποία μας ξενάγησαν πάρα την δυσκολία των καιρικών συνθηκών.

Με την αποχώρηση μας από το Schaffhausen μετακινηθήκαμε προς την Ζυρίχη όπου συναντηθήκαμε με τους συμμετέχοντες που παρακολουθήσαν το πρόγραμμα σε διάφορα άλλα νοσοκομεία της Ελβετίας. Εκεί ανταλλάξαμε



Πανελλήνια Επιτροπή Ειδικευομένων Μαιευτικής Γυναικολογίας

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας
Μέλος της *European Network of Trainees in Obstetrics and Gynecology*



απόψεις και εμπειρίες από τη διαμονή μας αλλά και συγκρίναμε τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα τόσο μεταξύ των κλινικών της Ελβετίας όσο και των οικείων μας χωρών. Ακολούθως παρακολούθησαμε επί δύο ημέρες διαλέξεις καταξιωμένων και αναγνωρισμένων καθηγητών και κλινικών ιατρών με κύριο γνώμονα την πρωτοπορία και τις νέες μεθόδους στο χώρο μας. Πέρα των πολύ ενδιαφέροντων ομιλιών είχε γίνει η πρόβλεψη ώστε στο χώρο να υπάρχουν διάφορα συστήματα προσομοίωσης ρομποτικής και λαπαροσκοπικής χειρουργικής.

Εν κατακλείδι η παρουσία μας στην οργάνωση της ENTOG μας προσέφερε πέρα από γνώσεις και εμπειρίες, όχι μόνο σε θεωρητική βάση αλλά και με τη παρουσία μας στον ίδιο το χώρο της κλινικής πράξης, και τη μοναδική εμπειρία να γνωρίσουμε σε προσωπικό επίπεδο συναδέλφους άλλων χωρών και να δημιουργήσουμε σχέσεις φιλίας και συνεργασίας που μπορούν να συσφίξουν ακόμα περισσότερο μελλοντικές επιστημονικές συνεργασίες.

Με το πέρας της εβδομάδας αυτής αξίζουν συγχαρητήρια στην διοργάνωση της ENTOG και ιδιαίτερα στην πρόεδρο της, Σοφία Τσιαπακίδου, που από την αρχή βοήθησε και κατηύθυνε το όλο εγχείρημα και στην ΕΜΓΕ η οποία με την σειρά της υποστήριξε αυτή τη σημαντική προσπάθεια των νέων ιατρών της χώρας μας και της υπόλοιπης Ευρώπης.



Ειδικευόμενος Μ/Γ- ΓΝ Βέροιας
Παύλος Παπαδόπουλος