

ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024

18:00

Ξενοδοχείο "Golden Age"

Μιχαλακοπούλου 57,

Αθήνα 11528

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Θα ακολουθήσει δεξίωση

**Θα διανεμηθεί ενημερωτικό υλικό για την εμμηνόπαυση
και την υγεία της γυναίκας μετά την αναπαραγωγική ηλικία**

Τμήμα Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης
Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική
Ιατρικής Σχολής
Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών



Ελληνική Εταιρεία
Κλιμακτηρίου &
Εμμηνόπαυσης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Projector Company
Αλεξανδρουπόλεως 8 & Δερβενίων, 144 52 Μεταμόρφωση
E-mail: info@emmino.gr

ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18:00-18:15 Χαιρετισμοί

18:15 – 20:15 Παρουσιάσεις

- Εξάψεις και νυκτερινές εφιδρώσεις: Τρόποι αντιμετώπισης για όλες τις γυναίκες
- Εμμηνόπαυση και μνήμη: Όταν οι ορμόνες επεμβαίνουν στη σκέψη
- Πως θα εμποδίσουμε την αύξηση του βάρους κατά την εμμηνόπαυση
- Υγεία των οστών και των μυών μετά την εμμηνόπαυση: Νους υγιής εν σώματι υγιεί.
- Σεξουαλική ζωή και εμμηνόπαυση
- Θεραπεία της ουρογεννητικής ατροφίας
- Λείζερ, Ραδιοσυχνότητες, Υαλουρονικό οξύ και PRP στην αντιμετώπιση της ουρογεννητικής ατροφίας
- Περιποίηση του δέρματος και αντιμετώπιση της τριχόπτωσης

20:15 Δεξίωση για το κοινό