

11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης

Ξενοδοχείο Crowne Plaza, 13-15 Φεβρουαρίου 2026

Με την επιστημονική υποστήριξη της European Menopause and Andropause Society (EMAS)

Επιστημονικό πρόγραμμα

Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου 2026	
12:00 --14:30	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Συντονιστές: Μιχάλης Αποστολάκης, Αλέξανδρος Νάκης
14:30 – 14:45	Χαιρετισμοί <i>Γεράσιμος Σιάσος, Νικολάος Αρκαδόπουλος, Γεώργιος Κρεατσάς, Ν. Βλάχος, Γεώργιος Χριστοδουλάκος</i>
14:45 – 16:30	Στρογγυλό τραπέζι: Εμμηνόπαυση και μαστός Συντονιστές: Ε. Δεληγεώργλου, Άννα Αγγελούση
	- Ορμονική θεραπεία και καρκίνος του μαστού: νέα δεδομένα και ασφαλής διαχείριση Παναγιώτης Αναγνωστής - Πυκνός μαστός και ορμονική θεραπεία: σχήματα και παρακολούθηση Λίνα Μιχαλά - Πρώιμη εμμηνόπαυση σε γυναίκες φορείς BRCA: συστηματική και τοπική ορμονική θεραπεία Θ. Πανοσκάλτης - Μυοσκελετική και ουρογεννητική υγεία μετά από καρκίνο του μαστού Αρετή Αυγουλέα
16:30 – 18:00	EMAS session: Menopause and cardiometabolic health Chairs: Irene Lambrinoudaki, Anna Dagne
	- Cardiovascular Disease: Screening for high risk women during the menopausal transition Angela Maas - Cardiovascular Kidney Metabolic Syndrome: The new CVD risk stratification – Eleni Armeni - Managing the menopause in women with Chronic Kidney Disease Tamer Erel - Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD) in menopause: The role of menopausal hormone therapy – Stergios Polyzos
18:00 – 18:30	Διάλειμμα
18:30 – 19:00	Διάλεξη Συντονιστής: Σοφία Καλανταρίδου
	παρουσίαση των κατευθυντήριων ΕΣΕ για την χρήση της ορμονικής θεραπείας στη διαχείριση των γυναικών που μεταβαίνουν στην εμμηνόπαυση – Ε. Λαμπρινουδάκη
19:00 – 19:30	Δορυφορική διάλεξη

19:30 – 21:00	Debate: Menopausal Hormone Therapy: Should natural progesterone be offered routinely? Chairs: Irene Lambrinoudaki
	<i>Yes: Petra Stute</i>
	<i>No: Dimitrios Goulis</i>
Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026	
08:00—10:00	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Συντονιστές: Παναγιώτα Χατζηβασιλείου, Μαρία Χαραμαντά
10:00 – 11:30	Στρογγυλό τραπέζι: Ποιότητα ζωής και ουρογεννητική υγεία μετά την εμμηνόπαυση Συντονιστές: Παναγιώτης Βάκας, Σταύρος Αθανασίου
	Ορμόνες και μικροβίωμα στην εμμηνόπαυση: επίδραση στα εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα και στην ουρογεννητική υγεία Μαρία Γραμματικοπούλου Συμπληρώματα διατροφής στη διαχείριση των εμμηνοπαυσιακών συμπτωμάτων Ηλιάνα Καραγκούνη Οιστρογόνα και ακράτεια: βοηθούν ή επιδεινώνουν; Θεμιστοκλής Γρηγοριάδης, Καθηγητής Ουρογυναικολογίας, Αλεξάνδρα tgregos@med.uoa.gr 6948741306 Ενεργειακές θεραπείες για το ουρογεννητικό σύνδρομο της εμμηνόπαυσης και την ακράτεια: νέα δεδομένα. Σταύρος Αθανασίου
11:30 – 12:00	EMAS Lecture Chairs: Dimitrios Goulis
	Managing the menopause in women with endometriosis: presentation of the EMAS position statement – Ludwig Kiesel
12:00 – 12:30	Διάλειμμα
12:30 – 13:00	Δορυφορική διάλεξη
	Θέμα:
13:00 – 14:30	Στρογγυλό τραπέζι: Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια Συντονιστές: Νικόλαος Κόκρας, Αρετή Αυγουλέα
	- Πρωτόκολλα διέγερσης σε γυναίκες με χαμηλή ωοθηκική εφεδρεία – Σ. Καλανταρίδου - Σχήματα θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης και παρακολούθηση γυναικών με πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια – Ε. Κούκκου - Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια και ψυχική υγεία – Αρετή Σπυροπούλου
14:30 – 16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
16:00 – 18:00	Στρογγυλό τραπέζι Εμμηνόπαυση και στεροειδή του φύλου Συντονιστές: Γ. Μαστοράκος, Ν. Γεωργόπουλος

	Φαρμακευτικές επιλογές στη διαχείριση βάρους κατά τη μετάβαση στην εμμηνόπαυση Μιχάλης Αποστολάκης Θεραπεία με τεστοστερόνη: πέρα από την θεραπεία της σεξουαλικής δυσλειτουργίας Νεοκλής Γεωργόπουλος Υπερναδρογονισμός μετά την εμμηνόπαυση: διάγνωση και διαχείριση Έλλη Αναγνώστου elli.anagnostou@gmail.com 6944742414
18:00 – 18:30	Διάλειμμα
18:30 – 19:00	Δορυφορική Διάλεξη
19:00 – 21:30	Οι ειδικευόμενοι ρωτούν, οι ειδικοί απαντούν Συντονιστές: <i>Δημήτριος Γουλής, Σοφία Καλανταρίδου</i> 8 σύντομα κλινικά περιστατικά και 8 σύντομες απαντήσεις Σχολιασμός: Ειρήνη Λαμπρινουδάκη, Νεοκλής Γεωργόπουλος, Δημήτρης Γουλής, Σοφία Καλανταρίδου
Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026	
08:30—10:30	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Συντονιστές: Ηλιάνα Καραγκούννη, Νεκταρία Παπανικόλα
10:30 – 12:00	Στρογγυλό τραπέζι: Περιεμμηνόπαυση Συντονιστές: Κ. Πανουλής, Μ. Ελευθεριάδης,
	- Απρόβλεπτη κολπική αιμόρροια κατά την περιεμμηνόπαυση και την εμμηνόπαυση: αξιολόγηση και θεραπεία. Μανώλης Καλαμπόκας - Ορμονική θεραπεία μετά από γυναικολογικό καρκίνο Κ. Αλεξανδράκη - Υπογονιμότητα, θεραπείες υποβοήθησης και μακροχρόνια υγεία Θοδωρής Καλαμπόκας
12:00 – 12:30	Δορυφορική διάλεξη
12:30 – 14:30	Στρογγυλό τραπέζι: Μυοσκελετική υγεία Συντονιστές: Μελπομένη Πέππα, Ειρήνη Λαμπρινουδάκη
	- Πρόληψη καταγμάτων: ο ρόλος της ορμονικής θεραπείας Συμεών Τουρνής - Οστεοπόρωση πριν τα 50 έτη: διάγνωση και θεραπεία Ευανθία Κασσή - Μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση: ποια θεραπεία για ποια ασθενή Γ. Τροβάς - Σαρκοπενία μετά την εμμηνόπαυση: παράγοντες κινδύνου, πρόληψη και θεραπεία Μαρία Γιαβροπούλου
14:30 – 15:30	Συμπεράσματα <i>Ειρήνη Λαμπρινουδάκη</i>

